

## HAIS Ledarguide

### *Tränarens ansvar är att alltid tänka på boxarens bästa genom att:*

- Uppmuntra och vägleda
- Lyfta upp och bekräfta varje boxare
- Använda sig själv som ett gott föredöme i att vara en sportslig
- Respektera domarnas beslut

### *Belastningsregister*

Hos HAIS har vi som krav för alla tränare och medlemmar med uppdrag att hämta ut ett belastningsregister hos Polisen. Det är en förebyggande åtgärd så att föräldrar, barn och ungdomar ska känna sig trygga på klubben. Giltighetstid på ett register varar i 1 år, därefter skickas en ny ansökan.

### *Ditt ansvar som förälder innebär att:*

- Stötta dina barn i med- och motgång
- Visa intresse för ditt barns idrottande
- Lägga grunden till ditt barns livsstil
- Ha insikt om och skall respektera och leva efter klubbens policy
- Inte skrika på domaren, utan heja på boxaren i ringen
- Inte lägga sig i eller påverkar uttagningar till matcher/turneringar
- Tänka på att man som förälder är en viktig förebild
- Vara medveten om föreningens mål och visioner

### *Boxares ansvar:*

- Visa respekt för din motståndare
- Prata väl och uppmuntra andra boxare och de minsta i föreningen
- Behandla alla lika
- Lyssna och respektera tränaren
- Acceptera en domares beslut

### *Antidopingpolicy*

*(utdrag ur föreningens Antidopingpolicy dokument)*

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder

### *Alla i föreningens gemensamma ansvar:*

- Vi använder inga rasistiska eller diskriminerande uttalanden
- Vi respekterar både motståndare och ledare samt domare
- Vi representerar vår klubb när vi tävlar

### *Föreningens ambition är att:*

- Alltid uppmuntra till goda resultat i skolan
- Vi ska kunna vara ett val för alla åldrar
- Genom boxning och gemenskapen i gruppen leda till mer toleranta individer
- Kunna göra en förändring i samhället och bidra med ett friskare liv
- Alla skall känna sig välkomna oavsett kultur, kön eller religion
- Att lära våra utövare att träning och god kost är viktigt för att må bra